Miejsca spotkań grup Al-Anon w Regionie Warmińsko-Mazurskim:

Olsztyn

Poniedziałek
Godz. $19^{\underline{00}}$ – grupa *„Terrorystki”* – sala w piwnicy domu parafialnego przy kościele św. Józefa
ul. Jagiellońska 41
Drugi poniedziałek m-ca mityng otwarty

Czwartek
Godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Uśmiech”* – wejście wspólne z siłownią „Perfect”
ul. Barcza 12

Czwartek
Godz. $17^{\underline{00}}$ – grupa *„Odwaga”* – dom parafialny przy kościele św. Maksymiliana Maria Kolbe na domofonie przycisk „Salka”
ul. Dworcowa 1B
W ostatni czwartek m-ca mityng otwarty.

Piątek
Godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Otucha”* – sala w piwnicy domu parafialnego przy kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa
ul. Mickiewicza 10

Barczewo

Czwartek godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Nowa Droga”* – Gminny Dom Kultury
ul. Słowackiego 5 I piętro pok. 13

Biskupiec

Poniedziałek godz. $17^{\underline{00}}$ – grupa *„Słoneczna Droga”* – „Lazarus”
ul. Armii Krajowej 4A

Dobre Miasto

Piątek godz. $15^{\underline{00}}$ – grupa *„Danuta”* – kolegiata trzecie drzwi po lewej stronie
ul. Orła Białego 30

Działdowo

Niedziela godz. $17^{\underline{00}}$ – grupa *„Nadzieja”*
ul. Księżodworska 23

Gietrzwałd

Niedziela godz.$10^{\underline{15}}$ –grupa *„Być Tutaj”*
Budynek Fundacji Przyjaciół Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej
ul.Źródlana

Górowo Iławeckie

Wtorek godz. $17^{\underline{30}}$ – grupa *„Światełko”* – Caritas
ul. Wyszyńskiego 2

Jeziorany

Piątek godz. $17^{\underline{00}}$ – grupa *„Pomocna Dłoń”* – MOPS
ul. Kajki 20

Kętrzyn

Wtorek godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Jutrzenka”* – Klub Abstynenta
ul. Miejska 7

Kętrzyn

Czwartek godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Stokrotki”* – świetlica w domu parafialnym przy kościele św. Jerzego
ul. Zamkowa 5

Lidzbark Warmiński

Środa godz. $16^{\underline{30}}$ – grupa *„Słoneczko”* – MOPS
ul. Góreckiego 7

Małdyty

Wtorek godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Storczyk”* – Gminny Ośrodek Kultury
Ul. Kopernika 13

Morąg

Czwartek godz.15,30 ul. Dworcowa 7
I piętro, świetlica

Miłomłyn

Środa godz. $16^{\underline{30}}$ – grupa *„Ostoja”* – Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sala Stowarzyszenia, budynek przy Ochotniczej Straży Pożarnej
ul. Nadleśna 1A

Mrągowo

Wtorek godz. $17^{\underline{00}}$ – grupa *„Poziomka”* – salka przy kościele M. B. Saletyńskiej
ul. Słoneczna 1A

Orneta

Czwartek godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa „Zołzy”
ul. Mickiewicza 1 III piętro

Ostróda

Czwartek godz. $18^{\underline{00}}$ – grupa *„Marylka II”* koło Charonu była kotłownia Ul. Paderewskiego 2A
W ostatni czwartek m-ca mityng otwarty

Szczytno

Piątek godz. $17^{\underline{00}}$ – grupa *„Promyk”*
Przychodnia Terapii Uzależnień
ul. Kościuszki 20

Stan grup na 23.08.2015.

ZAPRASZAMY NASTOLATKI Z RODZIN,
W KTÓRYCH JEST PROBLEM ALKOHOLOWY
DO PRZYCHODZENIA NA MITYNGI AL-ANON

Telefon informacyjny o mityngach w Regionie
514 101 864

Dyżur telefoniczny odbywa się
w każdą środę i piątek od godz. $19^{\underline{00}}$ do $21^{\underline{00}}$.

Stowarzyszenie Służb
Grup Rodzinnych Al-Anon
Skrytka pocztowa 14,
60-980 Poznań 13
tel./fax. 061 828 93 07
środa 17^{30} - 20^{00}
www.al-anon.org.pl
e-mail: stowarzyszenie@al-anon.org.pl

W Stowarzyszeniu można uzyskać informację o miejscu i czasie spotkań grup Al-Anon na terenie Polski oraz zamówić pomocną w zdrowieniu literaturę Al-Anon.

Al-Anon jest ogólnoświatową wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików.
W Polsce istnieje blisko 35 lat.
W ciągu tygodnia odbywa się przeciętnie około 400 mityngów Al-Anon.
Na tych spotkaniach można także nabyć literaturę Al-Anon.

Udział w spotkaniach Al-Anon może pomóc w odzyskaniu poczucia godności utraconego wskutek przebywania w otoczeniu i w zależności emocjonalnej od osoby nadużywającej alkoholu.
Może pomóc także w zdobyciu siły niezbędnej do nabrania życzliwego dystansu do alkoholika.

„My także byliśmy osamotnieni, pełni goryczy i rozczarowań ale w Al-Anon odkrywany, że nie ma sytuacji całkowicie beznadziejnej i że możliwe jest odzyskanie zadowolenia a nawet szczęścia, niezależnie od tego, czy alkoholik pije, czy też nie.”
/fragment z broszury „To jest Al-Anon”/

PRZYJDŹ DO NAS TAKŻE TY
CZEKAMY NA CIEBIE

Wszyscy obecni na mityngu Al-Anon/Alateen są proszeni o zachowanie anonimowości osób, a także zasłyszanych spraw i zdarzeń.
To kogo tu widzisz, co tu usłyszałeś pozostaje między nami.

Anonimowość jest duchową podstawą wszystkich naszych Tradycji i przypomina nam zawsze o pierwszeństwie tych Tradycji przed osobistymi przekonaniami i korzyściami naszych członków.
/Tradycja Dwunasta Al-Anon/

Grupy Rodzinne Al-Anon

- Jeżeli picie bliskiej Ci osoby przeszkadza normalnie żyć.
- Jeżeli wydaje Ci się, że gdyby on(a) przestali pić to Twoje życie byłoby lepsze.
- Jeżeli często zadajesz sobie pytanie „dlaczego on(a) pije ?” i szukasz winy także w sobie.
- Jeżeli próbowałaś(eś) już wszystkiego aby on(a) przestali pić.

Przyjdź do nas i spróbuj programu Al-Anon