WARSZTATY nt. TRADYCJI DWUNASTEJ

Anonimowość jest duchową podstawą wszystkich naszych Tradycji i przypomina nam zawsze o pierwszeństwie tych tradycji przed osobistymi przekonaniami i korzyściami naszych członków.

27 grudnia 2013, godz.18.00, siedziba grupy „Trójkącik", Wrocław ul. Komuny Paryskiej („MOST")

prowadząca: Tatiana („Trójkącik" Wrocław); uczestniczyło 12 osób

Wyróżniamy trzy aspekty anonimowości: anonimowość na zewnątrz wspólnoty, anonimowość wewnątrz wspólnoty oraz anonimowość pomagająca w dojrzewaniu osobistym. Oznacza to, że:

- posługujemy się tylko imieniem, nie krytykujemy, nie oceniamy, nie wynosimy zasłyszanych wypowiedzi na zewnątrz w potocznych rozmowach, należy zachować ją również podczas przerw w spotkaniach
- anonimowość chroni nas, pozwala czuć się dobrze, bezpiecznie, uzdrawia; zobowiązując się do dotrzymania tajemnicy dajemy gwarancję sobie i innym
- anonimowości wobec innych osób decydujemy indywidualnie, ale tak by chronić naszych najbliższych (nie musimy wskazywać kto w naszej rodzinie ma problem z alkoholem)
- anonimowość wiąże się z równością : pozycja materialna, wykształcenie, pochodzenie nie decydują o mojej pozycji w grupie
- anonimowość wiąże się z jednością grupy, wspólnoty, mamy na względzie dobro grupy, wokół nas są osoby potrzebujące pomocy

Pytania do Tradycji Dwunastej:

1. W jaki sposób ta Tradycja może nam pomóc w praktykowaniu pokory?
   - działanie w cieniu innych dla wspólnego dobra wycisza własne ego
   - pokora, że mam wspólnotę Al-Anon, pokora w szukaniu tam pomocy, rozwiązania moich problemów
   - pokora wobec grupy, wdzięczność za jej siłę, zrozumienie i akceptację
   - pokora wobec Siły Wyższej: powierzając całą siebie i współpracując z nią osiągnę to, co jest dla mnie najlepsze
   - pokorą jest stawianiem Tradycji „przed osobistymi przekonaniami i korzyściami" – nieprzestrzeganie Tradycji stwarzałoby rozgardiasz, dzięki niej uczymy się dyscypliny i unikamy konfliktów, dzięki temu mówimy „jednym językiem"

2. Co to znaczy stosować zasady na pierwszym miejscu przed osobistymi przekonaniami i korzyściami?
   - zasady są ważne, nieprzestrzeganie ich rodzi konflikty, a one pokazują nam nad czym grupa powinna pracować. Narzędziem do tej pracy jest inwentura grupy, która pozwala na anonimową pisemną wypowiedź członków grupy na temat problemów, które dostrzegają wewnątrz niej. AA stworzyło Tradycje po to, by utrzymać grupy, które przez konflikty rozpadały się.
   - jeśli popełnię błąd mam szansę przyznać się do niego. Nawet gdy większość myśli inaczej, ja mam prawo wypowiedzieć swoje zdanie, a pozostali ocenią tą informację we własnym sumieniu.
   W służbach krajowych jest prawo apelacji i petycji, gdy ktoś uważa, że podjęta decyzja odbiega od zasad programu.
   - dzięki Al-Anon zyskałam odwagę mówienia co jest złe, niezgodne z zasadami, umiem teraz zwracać uwagę z miłością

3. W jaki sposób Tradycja Dwunasta wiąże się z Tradycja Pierwszą?
   - Tradycja Pierwsza mówi o jedności w grupie – wszyscy jesteśmy równi, możemy uczyć się od siebie nawzajem i szybciej zdobywamy zrozumienie zasad. Ważna jest też jedność we mnie, gdy jej nie ma nie czuję jedności z innymi w grupie. Jedność jest ważna, jeden cel: jeden problem – zdrowienie.
   - Tradycja Pierwsza mówi też o wspólnym dobru, jest nim także anonimowość, bo daje poczucie bezpieczeństwa; wspólne dobro to gotowość pomocy, zrozumienie bez dawania rad.

4. Dlaczego cała nasza literatur jest napisana anonimowo?
   - ponieważ są tam relacje i doświadczenia naszych członków, którzy dbają o swoją anonimowość zgodnie z naszymi zasadami
   - chodzi o pokorne dzielenie się swoją wiedzą, doświadczeniem i siłą bez odnoszenia z tego tytułu osobistych korzyści (np. zysków z książki)
   - jesteśmy sobie równi, a dzieląc się doświadczeniem tak sobie pomagamy i zdrowiejemy
   - w Al-Anon nie ma autorytetów, a podpisywanie się nazwiskiem mogłoby czynić kogoś ważniejszego od innych

5. W jaki sposób Tradycja Dwunasta wiąże się z Tradycją Drugą?

- Tradycja Druga mówi, że jedynym autorytetem jest kochający Bóg/Siła Wyższa, inni ludzie zawodzą – Bóg nigdy
- nie mogę się na nikim „zawieszać": każdy ma inne rozwiązanie, od różnych ludzi możemy czegoś innego się uczyć
- w rodzinie alkoholowej często „bogiem" jest alkoholik, bo to on dyktuje warunki w domu, wokół jego problemu wszystko się kręci – jest to chora sytuacja. Tylko Siła Wyższa jest ponad nami

- przez zbiorowe Sumienie Grupy działa Siła Wyższa, bycie autorytetem jest wielkim obciążeniem, prowadzi do rozczarowań i frustracji, idąc za autorytetem ogranicza się siebie, niemniej jednak ludzie są sobie bardzo potrzebni by nieść posłanie, przekazywać program i przybliżać duchowość czyli zawierzenie Sile Wyższej

Po co są warsztaty?

Na pytanie jednej z uczestniczek padły takie odpowiedzi:
- zajmujemy się na nich wymianą wiedzy i doświadczeń ze swoich grup z całego Wrocławia by umiejętnie, z miłością rozwiązywać problemy na grupie. Mimo że pochodzimy z różnych środowisk i mamy odmienne charaktery, poglądy itd. umiemy dogadywać się dzięki tradycjom

- spotykając się poza własnymi grupami, współdziałamy na rzecz szerszej społeczności Al-Anon: grupa może przestać się rozwijać nie wychodząc poza własny krąg: uczestnicząc w warsztatach, rocznicach czy spotkaniach regionu możemy poczuć prawdziwą jedność (gdziekolwiek znajdziemy grupę Al-Anon w kraju czy na świecie będziemy rozumieli o co chodzi, bo mamy ten sam program)

- udział w warsztatach to tzw. posłuszeństwo nienarzucone, w Al-Anon dużo dostałam i źle bym się czuła nie oddając tego innym, dając również dostaję – tę umiejętność zyskujemy w Al-Anon

- poprzez mityngi, warsztaty i służbę w Al-Anon dostałam szansę własnego rozwoju poprzez poznanie siebie, swoich możliwości czy predyspozycji, być może nigdzie bym takiej szansy rozwoju nie dostała.