Drogi różne cel ten sam

Hasło 17 Konferencji Krajowej Al-Anon 2014 r.

Biuletyn Informacyjny Al-Anon/Alateen
Regionu Gdańskiego
Nr 2/2014



Kochani w Al-Anon/Alateen

Wiosenne, drugie w br spotkanie Regionu Gdańskiego Al-Anon odbyło się dnia 12 kwietnia 2014 r. Gościliśmy w siedzibie grupy „Bezpieczny Brzeg" ul. Kcyńska 2 w Gdyni.
Gospodarzom dziękujemy za przygotowanie sali i poczęstunek.

Na spotkanie przyjechałoło 61 osób z 16 miejscowości, reprezentując 25 grup Regionu Gdańskiego. Tak liczne przybycie było miłą niespodzianką. Pewnie wiosna ☺ pomogla frekwencji, bo cieplej, łatwiej, przyjmniej podróżować. Ale na pewno głównym magnesem, który przyciągnął tyle zainteresowanych, był wyjątkowy gość zaproszony na to spotkanie, a mianowicie Janeczka z Torunia, była Redaktor Naczelna biuletynu Al-Anon *Razem*.
Mamy nadzieję, że wszyscy obecni wyniesli z tego spotkania wiele wiadomości dotyczących historii naszego biuletynu, jak też radości, ciepła, pogody ducha.

Serdecznie z a p r a s z a m y do udziału w spotkaniach Regionu Gdańskiego, bo warto! Jest to niesamowite doświadczenie, które niezwykle pomaga w zdrowieniu i osobistym rozwoju, kazdego z nas.



Kwietniowe spotkanie regionu rozpoczęło się o godz. 11.00. Przewodnicząca Regionu – Ela powitała wszystkich przybyłych. Szczególnie ciepło, oklaskami zostały przywitane osoby, które na spotkanie regionu przyjechały po raz pierwszy, a było ich tym razem więcej niż zazwyczaj. Bardzo nas to cieszy ☺.

Następnie wspólnie odmówiliśmy „Modlitwę o pogodę ducha". Zgodnie z zasadami odczytane zostały: Stopnie, Tradycje, Koncepcje, Pięć Gwarancji Ogólnych Konferencji oraz Preambuła. Po czym obecne na mityngu osoby przedstawiły się z imienia i pełnionej służby w grupie, regionie.

Prowadząca – Ela odczytała sugerowany plan mityngu, który został przyjęty jednogłośnie:

1.Powitanie.
2.Wnioski ze spotkania służb regionu.
3.Seminarium: Biuletyn "Razem" .
4.Głos dla służb regionu.
5. Sprawozdanie ze spotkania Służb Krajowych.
6. Radosna niespodzianka: *Obchodzimy XXIII rocznicę powstania naszego regionu.*
7. Co? Gdzie? Kiedy?
8. Zapytania, wolne wnioski.
9. Zakończenie.

*/Wnioski z wypowiedzi uczestników zawarte w niniejszym biuletynie **nie są** przypisane Al-Anon jako całości/*



ZAPAMIĘTAJ! W dniach 4-6 września 2015 r. w Jastrzębiej Górze będziemy obchodzili jubileusz 35-lecia powstania Al-Anon w Polsce. Region Gdański jest gospodarzem tego wydarzenia. Prosimy chętnych do czynnego włączenia się i pomoc w organizację tej uroczystości.
Poniżej następujące nowości dotyczące zlotu w 2015 r. :

- Zatwierdzony został plakat i pieczątka zlotu, będą też plakietki identyfikacyjne oraz „*smycze"* dla osób obsługujących zlot.
- Przygotowane są już butony i zaproszenia do druku.
- W czerwcu 2014r. będą uruchomione ulotki informujące o zlocie, jedna do internetu, druga do prasy.
- Na 40 leciu AA w sierpniu 2014 r. w Warszawie będą sprzedawane na stoisku Al-Anon plakaty oraz rozdawane za darmo ulotki promujące nasze 35 –lecie.
- Komitet organizacyjny poszukuje osób mówiących po angielsku, jako przewodników i tłumaczy..
- Jest propozycja czapki charakterystycznej dla regionu gdańskiego, (przy większym zamówieniu będą tańsze) będzie to czapka marynarska z napisem ***Jastrzębia Góra 2015***, do zakupienie dla chętnych z regionu gdańskiego w celu rozpoznawalności gospodarzy.
- Nasz gość na regionie, Janeczka z Torunia zadeklarowała się zorganizować „NOC Zabawy" przy ognisku, noc wypełnioną wesołym nastrojem i humorystycznymi niespodziankami.

Ponawiamy sugestie i prośby, zawarte w poprzednim biuletynie, nadal są aktualne.

Przypominamy niektóre z nich:

- Ustawmy dodatkowe koszyki, skarbonki w grupach wyłącznie na ten cel a datki przywozimy na spotkanie regionu.
- Poszukajmy osób w naszym regionie, które przyczyniły się do jego powstania, zaprośmy je do udziału w zlocie.
- Kolportaż literatury – prosimy o pomoc chętnych, najlepiej kolporterów grup lub osoby zajmujące się literaturą w grupach.
- Planowany jest mityng panelowy z gośćmi z WSO; zastanówmy się o jakie sprawy chcielibyśmy zapytać; przygotujmy je na piśmie.
- A może macie własne, nowe i ciekawe pomysły ...? przyjmiemy z radością wszystkie pod rozwagę, prosimy zgłaszanie propozycji na kolejnych spotkaniach regionu

Ad.2. Wnioski ze spotkania służb regionu.

Spotkanie służb regionu odbyło się przed mityngiem o godzinie 10^{00}. Poruszane były sprawy 40 lecia AA w Polsce, 35 lecia Al-Anon w Polsce, Zlot Radości Regionu Bałtyckiego – czerwiec 2014 r. w Wielu oraz włączenia się naszego regionu w Ogólnopolską Noc Profilaktyki.

Sprawy dotyczące 35-lecia Al-Anon podane zostały w dziale ZLOT. Z innych omawianych zagadnień wnioski poniżej:

1. Ustalono, ze na Zlocie Radości AA Regionu Bałtyckiego odbędzie się jeden mityng Al-Anon, który poprowadzi Ewa z Łubiany.
2. Następna sprawa to nasza literatura, wskazane by kolporter literatury pojechał i wystawił naszą literaturę.
3. Dzień 1 czerwca dniem bez alkoholu, rozwieszajmy nasze plakaty Al-Anon i Alateen.
4. Akcja - Ogólnopolska Noc Profilaktyki organizowana przez Policję dnia 14 czerwca 2014 r. Będą na niej profesjonaliści. Sugestia, by wziąć w tym udział, zaistnieć z ulotkami i literaturą. W każdym komisariacie jest osoba odpowiedzialna na organizację tej misji.
   Zachęcamy wszystkie grupy do włączenia się na terenie własnych miejscowości w tę akcję. Można ustawić „nasz stolik" z literaturą, rozdawać nasze ulotki czy jakieś indywidualne Wasze pomysły. Może piosenka, może strój zwracający uwagę, np. opaski z napisem Al-Anon, czapeczki itp. wg własnej inicjatywy. Sposobów jest mnóstwo, tylko je wprowadzić z pomysłem, którym można by propagować nasze posłanie i rozpowszechnić informacje o Al-Anon, pamiętając, że informowanie to nie jest reklamowanie!.

Pozostałe prośby i informacje służb:

5. Nie pisać skrótów np. RG - pisać całe nazwy, dla przykładu RG może znaczyć *Region Gdański* ale też *Reprezentant Grupy*.
6. Telefon informacyjny nadal znajduje się w Elblągu.
7. Szukamy **miejsca dla Archiwum** Al-Anon Regionu Gdańskiego, jakiegokolwiek pomieszczenia gdzie można by składować nasze dokumenty. Może ktoś ma jakieś pomysły, możliwości. Czekamy na informacje.

Z wypowiedzi osób /służb regionu/ biorących udział w spotkaniu, wnioski skonstruowała sekretarz regionu.

Ad.3. Seminarium „Biuletyn „Razem”

Seminarium służb nt. „*Biuletyn Razem”,* miały poprowadzić 2 osoby: Magda – obecna Redaktor Naczelna biuletynu oraz Janeczka – była Redaktor Naczelna. Plany nie zawsze się spełniają w 100%, tak się zdarzyło, że Magda z przyczyn osobistych, niezawinionych i nieprzewidzianych wcześniej nie mogła przyjechać na nasze spotkanie. W związku z tym Janeczka na „placu” pozostała sama a seminarium przekształciło się bardziej w mityng spikerski.

Wypowiedź Janeczki, streściła sekretarz regionu

Na samym początku Janeczka przedstawiła siebie oraz powiedziała kilka zdań własnej historii, przedstawiła małą wizytówkę swojej obecności w Al-Anon. Po tym wstępie płynnie przeszła do tematu biuletynu *Razem*.

Jak to się stało, że została redaktorem i to naczelnym? Otóż, jak opowiadała, zdarzyło się to na spotkaniu regionu bydgoskiego w 2005 r. Ówczesna Reprezentant Okręgu -Terenia z Bydgoszczy poinformowała, że potrzebna jest osoba do redakcji *Razem*. Janeczka zgłosiła się sama, po prostu podniosła rękę. Nie myślała wtedy, że zostanie naczelnym, o tym dowiedziała się nieco później, ale jak się wyraziła. *„Przyjęłam tę służbę, bo pomyślałam - o coś cię prosi Al-Anon, to tak jakby Bóg cię prosił*”. Tak się rozpoczęła jej przygoda z biuletynem *Razem.*

Zmiany to jest długi proces. Chciała, żeby biuletyn wychodził rytmicznie, cyklicznie, nie od przypadku do przypadku, żeby było w nim więcej tekstów polskich, naszych, bliskich doświadczeń, żeby nie był kserowany a drukowany, żeby był treściwy ale i ładnie się prezentował..

Redaktorem Naczelnym Janeczka była w latach 2005 – 2011, w tym czasie, odkrywała wiele radości w tym co robiła dla innych ale i dla siebie. Biuletyn – jak stwierdziła – „*stał się dla niej pasją*”. Troszczyła się o *Razem*, ciągle go doskonaląc. Deptała wszystkie ścieżki, by jego zawartość była wartościowa i przystępna ale tez by jego wygląd ulegał w miarę możliwości stopniowej poprawie. Wiemy przecież jaki był jeszcze kilka lat temu. Mamy te porównanie. Dziś jest profesjonalnie drukowany, ma kredową, kolorową okładkę, jest

redagowany i składany przez osoby znające się na „*swojej robocie*”. Jego zawartość, to nasze wypowiedzi, to działy wspomagające naszą wiedzę i zdrowienie. To ciekawe informacje. To nasze „narzędzie”, które wykorzystujemy na mityngach i wiele innych zalet, które każdy z nas może wymieniać, bo chyba już wszyscy regularnie go czytamy i się nim w wielu momentach posiłkujemy.
Żeby to wszystko zaistniało, trzeba było włożyć wiele pracy i zaangażowania, uparcie dążyć, realizować zamierzenia, zabiegać o jakość ale też finanse na ten cel. „*Wydeptać*” w Stowarzyszeniu poparcie na realizację kolejnych pomysłów i zmian. Można by rzec „pieścić i chronić” jego indywidualność, niepowtarzalność celowość służenia innym. To wszystko robiła Janeczka ze swoim zespołem redakcyjnym, który ją w tych działaniach wspierał.

Wielkim wydarzeniem historycznym, było wydanie w 2010 roku jubileuszowego numeru biuletynu *Razem – wydania specjalnego* z okazji 30-lecia powstania Al-Anon w Polsce.
Był to pierwszy egzemplarz wydrukowany wreszcie w drukarni, z piękną kolorową okładką. Ten wyjątkowy numer, zagościł nie tylko w Polsce pośród nas ale też w Stanach a poprzez to na wszystkich kontynentach, (został wręczony zagranicznym uczestnikom zlotu w Sielpi),
Był redagowany w długim czasie. Janeczka doszła do wniosku, że powinny się tam znaleźć wypowiedzi naszych prekursorów: Anny i Marii z Poznania, Bogusi – Prezeza Stowarzyszenia, Eli z Olsztyna i Eli z Plutycza.
W związku z tym pomysłem trzeba było pojechać do niektórych osób jak np.: do Anny – współzałożycielki Al-Anon w Polsce a obecnie Powiernika Honorowego i przeprowadzić z nią wywiad, napisać tekst, zrecenzować, dać do autoryzacji. To kolejna innowacja w redakcji *Razem*. Archiwalne nie tylko teksty ale i głosy nagrane na płytach. Taki właśnie prezent nasz region gdański otrzymał od naszego gościa, a mianowicie wywiad z Anną przeprowadzony przez Janeczkę. **Bardzo za ten unikatowy prezent dziękujemy.**

Kilka cytatów z wypowiedzi Janeczki:

- *„Odkryłam wieka radość w tym, co robię dla innych ale i dla siebie ...”*

- *„Ta służba, którą przyjęłam w ciemno, stała się moją pasją, wniosła wiele radości ...”*
- *„Zauważyłam, że służba bardzo mi służy ☺ zaczęłam rozkwitać, zaczęłam się z siebie śmiać, dostrzegać braki, barierom powiedziałam do widzenia ...”*
- *„Nie tylko mnie, ale mojej rodzinie wyszło to wszystko na dobre”*
- *Co mi dała ta służba? Satysfakcję, radość, przestrzeń, relacje międzyludzkie, zaczęłam się przyglądać sobie, jakie są moje zachowania?...”*
- *„Co ja dzisiaj dla Razem? Oczywiście pisuje od czasu do czasu, uczestniczę w ustalaniu tematyki roku, wypowiadam się, jeśli mnie pytają, jaki jest mój punkt widzenia na daną sprawę...”*

Janeczka pomimo oficjalnego odejścia ze służby Redaktora Naczelnego *Razem*, nadal pisze, nie tylko teksty, ale też piosenki i wiersze. Pisanie stało się jej pasją, nadal się rozwija i realizuje w pisaniu, robi to co lubi i umie. Taką wizytówką jej umiejętności był tekst, który napisała i w formie, jak rzekła – *na razie roboczej,* przeczytała nam na zakończenie swojego wystąpienia.

Wygrałam życie!

„Ufność powraca każdego poranka, kiedy witam nadchodzący dzień. Kiedy zagłębiam się w sobie i czuję wdzięczność, uczucie to wypełnia mnie i przenosi na mnie, na rodziców, dzięki którym znalazłam się na świecie, na bliskich i dalekich, na rzeczywistość. Wzmacnia to poczucie zaufania do siebie i przekonania, że żyję w zgodzie z sobą i jestem na drodze dobrych wyborów. To z kolei implikuje pogodę ducha a wewnętrzny dialog sprzyja, stymuluje wszystkim planom, zamierzeniom, przedsięwzięciom dnia.

Ta modlitwa wdzięczności umacnia radość życia. Cieszę się, że jestem i to jest właśnie piękne.

A kiedy naprawdę przejęłam odpowiedzialność za własne życie? Stopniowo i powoli odbywał się ten proces, aż faktycznie wzięłam sprawy w swoje ręce.

Zmiany zachodziły bez pośpiechu, bywały okresy stagnacji, jakby zatrzymania się w miejscu na chwilę odpoczynku, tak jakby wspinania się pod górę. Jednak postęp zachodził. Praca duchowa, praca nad sobą wymagała wiele cierpliwości. W końcu zaczęłam odnajdywać siebie i po prostu starałam się coraz bardziej być sobą.

Co to dla mnie dzisiaj znaczy?
Jestem sobą bo, jestem autentyczna, bez gierek, manipulacji, które przez wiele lat były ogromną częścią mnie. Kiedy coś jest we mnie na tak, to wyrażam na zewnątrz. Jeśli na nie, to otwarcie wyrażam w sposób nie rażący nikogo.
Dzisiaj nie interesuje mnie ocena innych, przecież każdy ma prawo mieć własne zdanie. Dzisiaj jestem odporna na krytykę.
Jestem sobą, przynajmniej staram się być, ponieważ jestem odpowiedzialna za jakość mojego życia, a więc za jakość każdego dnia. Jestem sobą, bo otwarcie wyrażam swoje uczucia, bez maski. Stanowi to moją wewnętrzną siłę. Potrafię się cieszyć i smucić. Nie wstydzę się własnych emocji. Nie rozwiązuję swoich trudności i problemów w emocjonalnym napięciu ale rozważnie i w spokoju ducha. Korzystam z pomocy innych w takich sytuacjach, przyznaję się do własnych błędów.
Staram się być sobą, bo potrafię współczuć innym, udzielić wsparcia i nieść pomoc.

W Y G R A Ł A M Ż Y C I E!

Przez cały czas mówienia Janeczki panowała cisza. Wszyscy byli zauroczeni jej ciepłym, łagodnym głosem. Z wielką uwagą słuchali jej opowieści. To, jak przedstawiła swoją drogę w Al-Anon i w służbie Redaktor Naczelnej *Razem*, świadczy o jej wielkim profesjonaliźmie, otwartym sercu i umyśle, wielkiej równowadze wewnętrznej, doskonałej pogodzie ducha. Jest posiadaczką cech, do których niewątpliwie przyczynił się Al-Anon. Jest to dla nas kolejne pozytywne doświadczenie, że warto być w Al-Anon, warto podejmować służby, nawet takie, o których nie mamy pojęcia, ani początkowo przekonania, bo poprzez służby się rozwijamy, doskonalimy nasze umiejętności, pozbywamy się naszych lęków, braków, niewiary we własne siły i możliwości. Służba mobilizuje do zmian i działania.



DZIĘKUJEMY
Janeczko

Po przeczytaniu swojego tekstu, Janeczka zaprosiła uczestników spotkania do pytań i wypowiedzi. Pytań właściwie nie było, na trochę zapadła cisza, a następnie kilka osób zabrało głos, wspominając miejsca, gdzie miały okazję już wcześniej spotkać Janeczkę. Niektóre osoby, wyraziły swoją wdzięczność, za możliwość uczestniczenia w tak niespotykanym mityngu, niektóre wypowiadały się na temat biuletynu *Razem*, jak bardzo jest przydatny i potrzebny w zdrowieniu nas wszystkich. Jak pomaga w prowadzeniu mityngów i jak stal się nieodzownym elementem w polskim Al-Anon.

Na tym seminarium zakończono.

PRZERWA



<u>Ad. 4. Głos dla służb.</u>

Reprezentant Regionu – Ela

- *Kolejne spotkanie krajowe odbędzie się w czerwcu 2014 r. czyli XVII Konferencja w Ostródzie.*

Z-ca Reprezentanta Regionu – Zosia

- *Staram się sprostać temu zadaniu.. Spotykam się z grupami, dużo czytam, czerpię z doświadczenia innych.*

Delegat – Lucyna

- *W okresie od 18 stycznia 2014r. uczestniczyłam na mityngach w 3 miejscowościach. Przeprowadziłam 6 rozmów telefonicznych z reprezentantami grup, których nie było na spotkaniu w styczniu.*

Przewodnicząca - Ela

Nadal szukamy chętnych osób do objęcia nie obsadzonych służb w regionie:

1. *Z-ca Delegata*
2. *Z-ca Sekretarza*
3. *Z-ca Kolportera Literatury*
4. *Koordynatora ds. Archiwum*
5. *Koordynatora ds. współpracy z profesjonalistami*
6. *Z-ca Koordynatora ds. Alateen*

- *Zachęcam do pełnienia służby, to nie jest nic trudnego i nie z czym nie można sobie poradzić.*

Z-ca Przewodniczącej – Ewa

- *Mam stały kontakt z Elżbietą, współpracujemy ze sobą..*
- *Cieszę się, że tu jestem.*

Sekretarz – Roma

- *Ujęła mnie Janeczka. Słuchałam z zapartym tchem.*
- *Staram się wypełniać obowiązki, których się podjęłam w swojej służbie. Uczę się odpowiedzialności. Rozwijam się i zmieniam. Pozbywam się pomału lęków, ze czegoś nie potrafię. Wraca mi poczucie własnej wartości.*

Skarbnik – Renata

- *Uczestniczyłam w warsztatach w Warszawie nt. współpracy z profesjonalistami. Byłam oddelegowana przez region, ponieważ brak jest nadal koordynatora w tej służbie.*
- *Pilnuje finansów regionu, zbieram, liczę, rozliczam podróże i inne konieczne wydatki.*
- *Dziś wpłaciły na region 26 grup kwotę 2410zł, proszę tych którzy nie mają a sa na regionie o wpłatę symbolicznej złotówki, cieszę się z każdej wpłaty, każdy grosik się przyda.*
- *Dziś koszyk to 146 zl.*

Z-ca Skarbnika – Danusia

- *Przeliczam wspólnie z Renatą gotówkę, pomagam we wszystkich zadaniach skarbnikowi.*

Kolporter literatury - Monika

- *Sprzedałam literatury dziś na około 2.000zł, to chyba Janeczka tak zachęciła swoją osobą do zakupu i korzystania z naszej literatury.*
- *Bardzo proszę o składanie zamówień na literaturę emailm lub telefonicznie przed regionem na 3 tygodnie wcześniej. Ułatwi mi to wybór i ilość przywożonej na region literatury.*

Koordynator ds. Literatury – Wioleta

- *MAJ miesiącem literatury, przypominam, zróbmy choć jeden mityng w grupach poświęcony literaturze. Rozdam wszystkim Kalendarz na MAJ, zawierający hasła i tematy, które można w dniu mityngu wykorzystać.*
- *Posługujemy się tylko literaturą Al-Anon, której nie kserujemy, literaturę kupujemy! Kserujemy tylko ulotki informacyjne.*
- *Zachęcam do pisania i wysyłanie do redakcji „Razem"*
- *Jak przebiegła akcja „Zapomnij-zostaw nadzieję" prosiłam o informację z tej akcji, ale niewielu reprezentantów spełniło moja prośbę. Proszę, może napiszcie kilka zdań teraz.*

Koordynator ds. Informacji Publicznej – Krysia

- *Uczestniczyłam w spotkaniu Komitetu ds. Informacji Publicznej, zachęcamy do wyjścia do profesjonalistów, organizować mityngi z ich udziałem, informując, co to takiego nasz Al-Anon, Nie rywalizujemy a współpracujemy.*
- *Uaktualniam spis grup, obsługuję skrzynkę mailową.*
- *Telefon informacyjny jest w Elblągu.*

Koordynator ds. Alateen – Stasia

- *Dopiero się uczę, jestem nowa. W maju jest spotkanie koordynatorów w Krakowie Jadę! Zobaczę! Trochę jestem przerażona. Nowość dla mnie.*

Powiernik ds. Taktyki – Halina

- *Uczestniczyłam w spotkaniu służb krajowych w Poznaniu, oraz w warsztatach, które odbyły się w marcu br. W kwietniu byłam na spotkaniu Komisji Rewizyjnej.*

5. Sprawozdanie ze spotkania służb krajowych.

Spotkanie ogólne służb krajowych odbyło się 9 marca 2014 r. w Poznaniu. Relacjonowano na nim sprawozdania z wcześniejszych spotkań /7 i 8 marca br./ poszczególnych komitetów:

- Rady Powierników
- Komitetu Taktyki
- Komitetu Finansowego
- Sprawozdanie Zarządu Stowarzyszenia
- Relacja z warsztatów nt. Koncepcji
- Relacja ze spotkania Komitetu Organizacyjnego Zlotu 35-lecia Al-Anon
- Relacja z warsztatów nt. „Naszych Struktur”
- Informacja organizatora XVII Konferencji Krajowej, która odbędzie się w Ostródzie w dniach 5-8 czerwca 2014 r.

Dla bliżej zainteresowanych szczegółami służb krajowych odsyłamy na stronę www.al-anon.org.pl albo skontaktować się z delegatem lub reprezentantem regionu.

6. Radosna niespodzianka.

Z okazji 23 rocznicy Regionu Gdańskiego, ten czas został zaplanowany przez nasze Koleżanki na wesoło. Wstępnie Jola wprowadziła wszystkich zebranych w historię powstania naszego regionu. Była uczestnikiem spotkania założycielskiego. A było to w 1991r. Od tamtej pory jesteśmy jednością pomimo, iż dzielą nas administracyjne podziały. Bo przecież np. Gdańsk to województwo Pomorskie a Elbląg Warmińsko-Mazurskie.

Żeby nie było „pompatycznie” i wyliczeniowo, co w tym czasie się działo, dziewczyny akcentując te święto, po prostu zaaranżowały śpiewy, zgadywanki i humorystyczne dyktando.

Jola rozdała wcześniej przygotowane śpiewniki i ruszyłyśmy do gier i zabaw przerywając je co i raz inną piosenką. Było zabawnie i wesoło. Jednym słowem to był MITYNG zawierający w sobie wszystko.

Dla upamiętnienia tego dnia, wszyscy otrzymali w prezencie zakładki do książek z nadrukiem upamiętniającym naszą 23 rocznicę, ale tez będące symbolem „czytania”, co mogło się kojarzyć z „Razem” i inną nasza literaturą, do której te zakładki będą służyć, czyli takie 2 w jednym.

Na ręce Przewodniczącej Eli, jedna z grup w prezencie, jako, że najmłodsza w regionie przekazała kartkę z życzeniami i święcę takie WIELKIE JAJO! (bo za tydzień Wielkanoc).

Gratulujemy pomysłu!

T tak już do końca mityngu, (który zbliżał się nieubłaganie), towarzyszyły nam piosenki jako przerywniki dalszych części.

Wielu uczestników upamiętniło to święto wpisując się do kroniki regionu.



Ad.7. Co? Gdzie? Kiedy?

Tym razem, żadna z grup nie zapraszała ani nie ujawniała się z żadną własną rocznica, zatem życzeń dla „jubilatów” w tym numerze nie ma.

Terminy i miejsca kolejnych spotkań Regionu Gdańskiego w roku 2014.

	Data	Godziny	Miejsce
III	19 lipca 2014 r.	11^{00}- 15^{00}	Elbląg ul. Sobieskiego 37 (dzielnica-*Nad Jarem*)
IV	18 października 2014 r.	11^{00}- 15^{00}	Gdańsk-Wrzeszcz ul. Złota Karczma 24

Jak zwykle, służby regionu spotykają się wcześniej o godz. 10^{00}.

Pozostałe informacje:

- 9 – 11 maja 2014r. w Funce, warsztaty: *Moje relacje z bliskimi*.
- 16-18 maja 2014 r. w Jastrzębiej Górze, odbędą się warsztaty Al-Anon – TEMAT: *Sponsorowanie.*
- 20-22 czerwca 2014 r. ZLOT RADOŚCI Regionu Bałtyckiego AA w Wielu, zaproszenie można uzyskać w grupach AA..
- 15-17 sierpnia 2014 r. w Warszawie, odbędzie się ZLOT z okazji 40 -lecia AA w Polsce.
- 19-21 września 2014 r. w Jastrzębiej Górze, odbędą się warsztaty Al-Anon – TEMAT: *Stopień Pierwszy, Drugi i Trzeci*
- *zainteresowanych zapraszamy na mityng onelaine – środa godz, 20.00, oraz Alateen czat – poniedziałek – godz. 20.00*

Wszystkich chętnych serdecznie z a p r a s z a m y!

Ad. 8. Zapytania, wolne wnioski.

Na spotkaniu
Zgłosiły się dwie osoby do objęcia brakujących służb jako:
Z-ca Delegata (jest chętna – Basia z Czerska),
Koordynatora ds. Współpracy z Profesjonalistami (jest chętna – Ania z Gdyni)

Były zapytania odnośnie wyjazdów na spotkania krajowe drugiej osoby, np. Koordynatora ds. Alateen i jej na razie nieoficjalnej zastępczyni, osoby, która ją wspiera i pomaga.
Z Ustaleń Regionu z 2002 r. wynika ze podróż na spotkania krajowe może być zwrócone dwóm osobom.

Na koniec popłynęła znowu piosenka.

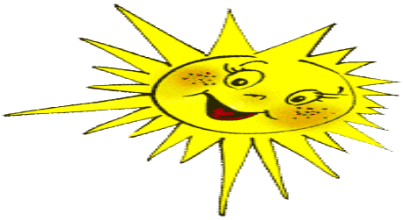
Po czym:

Przewodnicząca kończąc mityng
podziękowała szczególnie ciepło Janeczce za przyjazd do nas
i poprowadzenie seminarium nt. „Biuletyn Razem”,
podziękowała również wszystkim obecnym za tak liczne przybycie.

Spotkanie zakończyliśmy wspólnym odmówieniem deklaracji.

Niech się zacznie ode mnie,
jeżeli ktokolwiek, gdziekolwiek potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka wyciągniętą do siebie dłoń,
Al-Anon/Alateen niech to będzie moja dłoń.

Tym, którzy nas czytają i słuchają
życzymy pogody ducha.
Zespół ds. Biuletynu
Region Gdański



Drogi różne cel ten sam.
Hasło XVII Konferencji Krajowej Al-Anon 2014 r.

Kochani w Al- Anon/Alateen

z a p r a s z a m y

na spotkanie
Regionu Gdańskiego dnia **19 lipca 2014 r.**
które odbędzie się w godz. 11^{00}-15^{00} w Elblągu
ul. Sobieskiego 37 (dzielnica-*Nad Jarem*)

Spotkanie służb regionu o godz. 10^{00}

Plan spotkania:
1.Powitanie.
2.Wnioski ze spotkania służb regionu.
3.Warsztat: Mityng z udziałem profesjonalistów”
4.Głos dla służb regionu.
5. Sprawozdanie z XVII Konferencji.
6. Sprawy z grup nt. Sponsorowanie
7. Co. Gdzie. Kiedy.
8. Zapytania, wolne wnioski.
9. Zakończenie.

Zaplanuj czas na spotkanie od 11^{00} do 15^{00}.

Będzie możliwość nabycia literatury Al-anon/Alateen (LAK) oraz biuletynu "Razem".